

9 AVRIL 2008

n° 1998 Rubrique : EQUIPEMENT

Diffusion : 229 753 Périodicité : Hebdomadaire

Audience : 1 367 000 Pages : 36-37

Couv.

X
RectoX
VersoPosition
de
l'articleandré sudrie
relations presse

ÉQUIPEMENT Identifier et supprimer toutes les sources

Par Guy Loison

Prévenir les allergies



Nous vivons la majeure partie de notre temps à l'intérieur de la maison. Et nous sommes près d'un tiers à souffrir de réactions allergiques. Des solutions existent pour nous protéger.

L'allergie se déclare sans crier gare. Une visite chez le médecin l'identifie grâce à une série de tests simples. À partir de ce moment, la prévention s'impose. À la maison, tout ce qui s'avère allergisant doit être enlevé. Mais cela ne suffit pas. Parce que certains allergènes, les poussières par exemple, ne peuvent pas être éradiqués. Parce que l'allergie est une affection aux formes fluctuantes, avec des crises, des accalmies, ainsi que des évolutions. Un fait demeure : lorsque l'allergie est déclarée, la personne affectée devient bien plus sensible aux conditions de son environnement. Entre l'asthme, la rhinite, ou la conjonctivite allergiques, l'eczéma ou encore l'urticaire, les manifestations divergent ou se combinent. Il faut donc traiter de façon globale. Même si cela ne suffit pas à mettre un terme à la maladie, le confort de vie est cependant préservé dans de nombreux cas.

Aérer et ventiler

Dans tous les cas, il faut aérer la maison. Une grande ouverture des fenêtres quotidienne abaisse le niveau des polluants, des moisissures et des poussières en suspension. Dans la chambre d'un allergique, augmentez la durée de l'aération. Pensez aussi à réduire le chauffage à 16 ou 17 °C, et ressortez les pyjamas en pilou. Il n'y a pas mieux. Enfin, pour changer l'air, la ventilation mécanique contrôlée est un système vraiment adapté.

- La ventilation mécanique contrôlée peut être installée dans un logement existant, qu'il s'agisse d'une maison ou d'un appartement. N'oubliez pas que la réglementation impose, depuis 1982, "une aération générale et permanente, balayant la totalité du logement".
- Ce système offre l'avantage d'un renouvellement permanent de l'air, le seul remède efficace afin de diminuer l'humidité et sa concentration en polluants divers. En version double flux, l'amenée d'air neuf est ainsi débarrassée de ses particules les plus grosses.

Rustica vous répond

Quelle est l'efficacité des produits acaricides ?

Ils sont spécialement formulés pour tuer les acariens, leurs larves et leurs œufs. Ils sont vendus en sprays ou en poudre. Mais si leur efficacité est prouvée, leur intérêt l'est moins. D'une part, un bon traitement est une opération très lourde, à renouveler fréquemment. D'autre part, le produit, ainsi que ses composants associés (gaz propulseur, par exemple) sont agressifs. Il est plus facile d'aérer largement la literie, de l'exposer à la lumière et de refuser les matériaux appréciés de ces parasites tels les matelas de fibres synthétiques. Optez pour des coussins et duvets lavables. Notez que les peintures acaricides n'ont pas d'intérêt, dans la mesure où les acariens montent rarement à l'assaut des murs. Ils préfèrent plutôt la chaleur, l'humidité, les champignons, les moisissures microscopiques et les squames, soit ce que l'allergique apporte lui-même dans son lit au moment de se coucher !

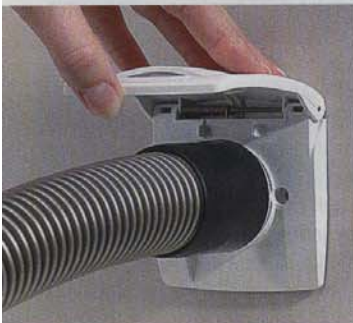
Éliminer la poussière

Il est impossible d'empêcher la poussière de se déposer. La parade consiste donc à faciliter son élimination. Privilégiez les surfaces lisses, antistatiques et accessibles, ainsi que les meubles bas, fermés, faciles à dépoussiérer. En résumé, ôtez tout ce qui retient la poussière.

- Dans une chambre d'adulte ou d'enfant, supprimez les meubles, les peluches, les bibelots. Remontez le lit. L'espace sous la literie doit être totalement dégagé afin de faciliter l'aération et le dépoussiérage. Ensuite, déménagez l'ordinateur et la télévision. Ces appareils chauffent, captent les poussières, brassent l'air, en plus de leur rayonnement électromagnétique. La chambre doit, dans tous les cas, être exclusivement réservée aux activités nocturnes.

- Enlevez aussi les tissus d'ameublement. Toutefois, à moins de vivre le nez dedans, la moquette ne constitue pas un problème, car la poussière se trouve piégée dans ses fibres. Mais il faut bien reconnaître qu'elle est plus difficile à entretenir qu'un parquet vitrifié.

L'aspirateur centralisé, un allié



GÉNÉRALE D'ASPIRATION

Les aspirateurs modernes possèdent une puissance suffisante pour collecter les poussières sur toutes les surfaces. Malgré l'efficacité de leurs filtres, ils rejettent une partie des particules dans l'air de la pièce. Et ces filtres s'encrassent d'autant plus vite qu'ils assurent une filtration

élevée. Enfin, le souffle du moteur remet des particules en suspension. Un aspirateur centralisé évite ces problèmes. Le moteur est placé dans une pièce annexe et la sortie d'air peut être reliée à l'extérieur. L'aspirateur est raccordé aux prises installées dans les différentes pièces, grâce à des canalisations lisses. Les poussières sont expédiées à 110 km/h dans le réservoir et l'air aspiré est filtré avant d'être expulsé. Impossible que des particules reviennent ou que le souffle du moteur les remette en suspension.